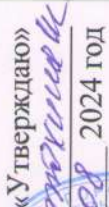


«Утверждаю»

 приказ № 240/Д от 28.08 2024 год



Ио директора МБОУ «Карлинская средняя школа»
 приказ № 240/Д от 28.08 2024 год

РЕЖИМЫ ДНЯ групп в холодный период года (сентябрь- май) 2024-2025уч.г.

Режимные моменты	Младшая разновозрастная группа	Средне – старшая группа	Старше – подготовительная группа
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.05	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.05-8.15	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.20-8.40	8.25-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.45	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	9.45-10.00	10.00-10.10	10.10-10.15 (в промежутке НОД)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.30	10.10-11.50	10.50-12.20
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	11.30-11.50	11.50-12.15	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.10	12.15-12.40	12.40-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	12.40-15.10	13.00-15.20
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.10-15.20	15.10-15.20	15.20-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.25-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.55	15.30-16.50	15.30-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.15	16.50-17.05	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.15-18.45	17.05-18.35	17.00-18.30
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой.	18.45-19.00	18.35-19.00	18.30-19.00