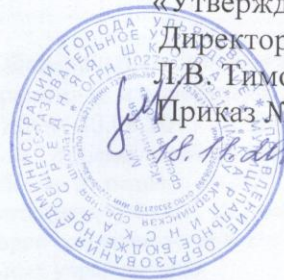


Рассмотрено
на ПС протокол №1 от

27



«Утверждаю»
Директор школы
Л.В. Тимохина
Приказ № 393 /ОД от
18.11.2010г.

**Положение о режиме занятий
обучающихся**

**МБОУ «Карлинская средняя школа»
г. Ульяновска**

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями); Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.); Уставом МБОУ «Карлинская средняя школа» г. Ульяновска.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Карлинская средняя школа» г. Ульяновска (далее – школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями).

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса.

2.1. Образовательная деятельность в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет:

- в первом классе – 33 учебных недели;
- во 2-8-х, 10-х классах – 34 учебных недели;
- в 9, 11-х классах – 33 учебных недели и в середине (5 недель).

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров - 3.

2.6. При обучении по триместрам после каждого учебного периода следуют каникулы (триместры чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных триместров и каникул, разрабатывается и утверждается школой ежегодно.

2.8. Обучение в школе ведется:

- в 1-11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе, шестой день - развивающий, в первую смену с одним выходным днем с продолжительностью урока 40 минут;

2.9. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока, 1 день - 5 уроков по 40 минут каждый;

После второго урока проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 3 перемены, продолжительностью не менее 15-20 минут.

2.12. Расписание звонков в

начальной школе:

1 урок: 8.00 -8.40

2 урок: 8.50 – 9.30

3 урок: 9.50 – 10.30

4 урок: 10.50–11.30

5 урок: 11.45–12.05

6 урок: 12.35 -13.15

Расписание звонков в среднем и старшем звене:

1 урок: 8.35 - 9.15

2 урок: 9.25- 10.05

3 урок: 10.15 – 10.55

4 урок: 11.15 – 11.55

5 урок: 12.15 – 12.55

6 урок: 13.05 – 13.45

7 урок: 13.55 – 14.35

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора школы.

Режим питания

8.40-12.15

Учащиеся 1-4 классов

8.40-11.30

Завтрак

8.40 - 8.50 -3 класс

8.50 - 9.00 – 4 класс

9.00 – 9.15 – 1 класс

9.15- 9.25 – ОВЗ

9.30-9.40 – 2 класс

Обед 1- 4 классы

10.30 - 10.40 – 3 класс

10.35 - 10.45 –1 класс

10.40 - 10.50 – 4 класс

11.20 - 11.30 – 2 класс

Учащиеся 5-11 классов

10.55 – 12.15

10.55 - 11.05 -5,6 классы

11.05 -11.15 -7а,7б классы

11.55-12.05 - 8, 10,11 классы

12.05-12.15 – 9а, 9б классы

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	6-дневная учебная неделя, не более	5-дневная учебная неделя, не более
1		21
2 - 4	26	23
5	32	5
6	32	30
7	35	32
8	36	33

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на уровнях основного общего образования и среднего общего образования, физической культуре на уровне среднего общего образования, по информатике, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 20 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации ОУ номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников школы.

2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч. В первом классе домашние задания не предусмотрены согласно СанПин.

2.22. В школе организовано медицинское обслуживание учащихся.

2.23. Учащиеся допускают к занятиям в школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.24. В школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине триместра.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой и планом воспитательной работы школы и класса. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха.

4.5. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут

открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

4.6. В школе устанавливается наполняемость классов и групп продленного дня в количестве 15 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование классов и групп продленного дня с меньшей наполняемостью.

4.7. Индивидуальное обучение в школе может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающихся на имя директора школы, на основании медицинского заключения. Для обучающихся, занимающихся по индивидуальным учебным программам, приказом определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий (согласованные с родителями).

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.