

Утверждаю: Региональный руководитель

ООО "Комбинат социального питания"

С.К. Кондрев



**МЕНЮ на 2024-2025г Карлинская школа г.Ульяновск
(Рахматуллова Анна).**

1 неделя понедельник

	Наименование блюда	Выход, г с 12-18 лет
--	--------------------	----------------------

Завтрак

	Масло сливочное, сыр порц	0,50
	Каша пшеничная молочная с маслом слив без сахара	255
	Какао с молоком без сахара	200
	Хлеб ржаной	60

Обед

	* Овощная нарезка б/сахара	100
	Суп картофельный	250
	Биточек Детские тушеные с овощами	90
	Каша гречневая с маслом сливочным	180
	Компот из фруктовой ягодной смеси б/сахара	200
	Хлеб ржаной	70

*Примечание : Замена посезонно -далее (ЗП)

	Салат из квашеной капусты с зел горошком без сахара	100
--	---	-----

Вторник

Завтрак

	Фрукты свежие(посезонно)	1шт
	Каша пшеничная со слив маслом б/сахара	255
	Кофейный напиток с молоком б/сахара	200
	Хлеб ржаной	70

Обед

	Овощная нарезка Ассорти	100
	Борщ из свежей капусты	260
	Курица отварная	90
	Картофель отварной с маслом	180
	Компот из яблок б/сахара	200
	Хлеб ржаной	70

Среда

Завтрак

	Творог запеченный с маслом слив	185
	Чай с лимоном б/сахара	200
	Хлеб ржаной	70

Обед

	*Салат из свеклы с сыром	100
	Щи из свежей капусты	250
	Каша гречневая с маслом сливочным	180
	Фрикадельки Школьные тушеные в соусе 60/30	90
	Компот из с/ф без сахара	200
	Хлеб ржаной	70

--	--	--

Четверг

Завтрак

	Каша овсяная молочная без сахара с маслом сливочным	250
	Кофейный напиток без сахара	200
	Хлеб ржаной	3,97

Обед

	Овощи порционные (кукуруза порционная	100
	Суп из овощей с	260
	Жаркое по-домашнему	250
	Компот из ягод б/сахара	200
	Хлеб ржаной	70

Пятница

Завтрак

	Фрукты свежие (посезонно)	1шт
	Омлет натуральный	180
	Чай б/сахара	200
	Хлеб ржаной	70

Обед

	Овощная нарезка Ассорти	100
	Суп гороховый	260
	Каша гречневая с маслом слив	150
	Котлета рыбная	80
	Компот из смеси фруктовой без сахара	200
	Хлеб ржаной	70

*Примечание : Замена посезонно (ЗП)

	Огурец соленый (консервированный)	100
--	------------------------------------	-----

Суббота

Завтрак

	Сыр порц/ масло порционно	20.окт
	Картофель отварной с маслом сливочным	180
	Какао с молоком без сахара	200
	Хлеб ржаной	70

Обед

Рыба тушеная с овощами	100
Рассольник Ленинградский	250
Щициель Тотоша	90
Каша гречневая рассыпчатая с маслом слив	180
Напиток из шиповника без сахара	200
Хлеб ржаной	80

2 неделя Понедельник

Завтрак

Сыр порционно	15
Яйцо вареное	40
Чай без/сахара	200
Хлеб ржаной	70

Обед

*Салат из свеклы с маслом растит	100
Щи из свежей капусты	250
Птица порционная запеченная	13,79
Картофель отварной с маслом сливочным	180
Компот без сахара	200
Хлеб ржаной	80

Вторник

Завтрак

Каша пшеничная молочная без сахара с маслом слив	250
Кофейный напиток с молоком б/сахара	200
Хлеб ржаной	70

Обед

Овощная нарезка	100
Свкольник	250
Курица отварная	100
Картофель отварной с маслом растит	180
Чай без сахара	200
Хлеб ржаной	60

*Примечание : Замена посезонно (ЗП)

зеленый горошек	100
-----------------	-----

Среда

Завтрак

Творог запеченный без сахара	10
Какао без сахара	180
Фрукты свежие	1шт
Хлеб ржаной	50

Обед

Закуска овощная	100
Суп гороховый	250
Наггетсы	100
Капуста припущен с маслом растит	180
Чай с лимоном без сахара	200
Хлеб ржаной	60

*Примечание : Замена посезонно (ЗП)

Салат из свеклы с маслом	50
--------------------------	----

Четверг

Завтрак

Морковь в нарезке	60
Карофель отварной с маслом слив	180
Тефтели детские	90
Хлеб ржаной	60
Чай б/сахара	200

Обед

- Яйцо вареное	40
Суп картофельный	250
Каша гречневая рассыпчатая с маслом слив	180
Фрикадельки Детские	90
Компот из сухофруктов б/сахара	200
Хлеб ржаной	80

Пятница

Завтрак

Фрукты свежие(посезонно)	1шт
Творог запечен без сахара	100
Чай б/сахара	200
Хлеб ржаной	70

Обед

Овощная нарезка Ассорти	100
Суп картофельный	250
Куриное филе тушеное без соуса	50
Картофель отварной с маслом сливочным	180
Чай б/сахара	200
Хлеб ржаной	80

Суббота

Завтрак

Сыр порц	10
Творог запеченный с маслом слив	100
Какао без молока	200
Хлеб ржаной	70

Обед

Салат Дальневосточный	100
Суп летний	250
Рыба тушеная с овощами	100
Картофельное пюре с маслом слив	180
Компот из смеси ягод б/сахара	200
Хлеб ржаной	80