

Утверждаю: _____

Утверждаю: _____

Директор ООО "Город Кафе"
Кондрев С.К.

10ти дневное МЕНЮ для детских садов(действует с 29.05.2023)

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

Среда (1 неделя)

Ясли			
Завтрак			
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150	
395	Кофейный напиток с молоком	150	
6	Масло сливочное (порциями)	5	
	Батон йодированный	30	
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200	
Обед			
84, 124	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 150/20гр.	170	
	<i>Редис с маслом</i>	40	
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	110	
	Крокеты Детские запеченные под соусом сметанно-томатным	60	
фирм	40/20гр	150	
376	Компот из смеси сухофруктов	40	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	
Полдник			
231/362	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	65	
397	Какао с молоком	150	
Ужин			
208	Макаронные запеченные с яйцом 150/5гр	155	
94	Зеленый горошек	15	
393	Чай с лимоном, сахаром 150/5гр	155	
	Хлеб пшеничный йодированный	30	

Четверг (1 неделя)

Ясли			
Завтрак			
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150	
7	Сыр порционный	7	
395	Кофейный напиток с молоком	150	
	Батон йодированный	30	
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200	
Обед			
20	Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом растительным	40	
	Рассолышник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной	160	
76	150/10гр	160	
291	Картофельная запеканка с курицей 120/40гр.	160	
242/04	Компот из лимона и яблок	150	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	
Полдник			
	Печенье	25	
648	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	
Ужин			
315	Рис отварной с зелеными горошком овощным с маслом сливочным	80	
256	Котлеты рыбные любительские	60	
392	Чай с сахаром	150	
	Хлеб пшеничный йодированный	30	

Сад

Сад			
Завтрак			
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200	
395	Кофейный напиток с молоком	180	
6	Масло сливочное (порциями)	5	
	Батон йодированный	30	
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный	200	
Обед			
84, 124	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/20гр.	220	
	Редис с маслом	60	
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130	
	Крокеты Детские запеченные под соусом сметанно-томатным	70	
фирм	50/20гр	200	
376	Компот из смеси сухофруктов	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	
Полдник			
231/362	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	65	
397	Какао с молоком	180	
Ужин			
208	Макаронные запеченные с яйцом 150/5гр	155	
94	Зеленый горошек	15	
393	Чай с лимоном, сахаром 200/7гр	207	
	Хлеб пшеничный йодированный	50	

Сад

Сад			
Завтрак			
7	Сыр порционный	10	
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	
395	Кофейный напиток с молоком	180	
	Батон йодированный	30	
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный	200	
Обед			
20	Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом растительным	60	
	Рассолышник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной	210	
76	200/10гр	230	
291	Картофельная запеканка с курицей 180/50гр.	200	
242/04	Компот из лимона и яблок	59	
	Хлеб ржано-пшеничный	59	
Полдник			
	Печенье	25	
648	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	
Ужин			
315	Рис отварной с зелеными горошком овощным с маслом сливочным	80	
256	Котлеты рыбные любительские	60	
392	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный йодированный	50	

Пятница (1 неделя)

Ясли			
Завтрак			
93	Сул молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	151	
395	Кофейный напиток с молоком	150	
	Батон йодированный	30	
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200	
Обед			
94	Оруды свежие порционно	20	
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150	
287	Тефтели мясные 40/30гр.	70	
515	Гороховое пюре с маслом сливочным	120	
376	Комлот из смеси сухофруктов	150	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	
Полдник			
404	Кефир	200	
Ужин			
215	Омлет натуральный паровой	150	
Д	Пирожок с картофелем	50	
397	Какао с молоком	150	
	Хлеб пшеничный йодированный	30	

Понедельник (2 неделя)

Ясли			
Завтрак			
4.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	
395	Кофейный напиток с молоком	150	
6	Масло сливочное(порциями)	5	
	Батон йодированный	30	
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200	
Обед			
24	Салат из картофеля с редисом <i>капусты с зеленым</i>	40	
30	Сул картофельный с крупной на курином бульоне	150	
276	Жаркое по-домашнему 120/40гр.	160	
376	Комлот из смеси сухофруктов	150	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	
Полдник			
	Печенье	25	
404	Кефир	200	
Ужин			
235	Пудинг из творога (запеченный) со стуженым молоком 140/30гр	170	
392	Чай с сахаром	150	
	Хлеб пшеничный йодированный	30	

Сад

Завтрак			
93	Сул молочный с макаронными изделиями 200/2гр.	202	
395	Кофейный напиток с молоком	180	
	Батон йодированный	30	
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный	200	
Обед			
94	Оруды свежие порционно	30	
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200	
287	Тефтели мясные 50/30гр.	80	
515	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	
376	Комлот из смеси сухофруктов	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	
Полдник			
404	Кефир	200	
Ужин			
215	Омлет натуральный паровой	150	
738/04	Пирожок с картофелем	70	
397	Какао с молоком	180	
	Хлеб пшеничный йодированный	50	

Сад

Завтрак			
4.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	
395	Кофейный напиток с молоком	180	
6	Масло сливочное(порциями)	5	
	Батон йодированный	30	
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный	200	
Обед			
24	Салат из картофеля с редисом <i>капусты с зеленым</i>	60	
80	Сул картофельный с крупной на курином бульоне	200	
276	Жаркое по-домашнему 160/50гр.	210	
376	Комлот из смеси сухофруктов	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	
Полдник			
	Печенье	25	
404	Кефир	200	
Ужин			
235	Пудинг из творога (запеченный) со стуженым молоком 180/40гр	220	
392	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный йодированный	50	

Вторник (2 недели)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
15/04	Салат из свежих огурцов с речными луком и маслом растительным	40
86	Суп лапша домашняя на курином бульоне	150
340	Плов из отварной птицы	150
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
483	Булочка творожная	60
404	Кефир	200
Ужин		
321	Картофельное пюре	110
261	Тертые рыбные тушеные в соусе с овощами 50/30гр.	80
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Среда (2 недели)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
7	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
25	Салат Стенной	40
27	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
	Фирменное Крокеты "Школьные" тушеные в соусе 40/30гр.	70
317	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100
373	Компот из яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
391	Чай без сахара	150
	Мармелад	25
Ужин		
94	Зеленый горошек	30
	Фирменное Омлет запеченный с картофелем отварным	150
392	Чай с сахаром	150
	Батон йодированный	30
6	Масло сливочное(порциями)	5

Сад

Завтрак		
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
15/04	Салат из свежих огурцов с речными луком и маслом растительным	50
38/04	Суп лапша домашняя на курином бульоне	200
304	Плов из отварной птицы	180
398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
483	Булочка творожная	60
404	Кефир	200
Ужин		
321	Картофельное пюре	150
261	Тертые рыбные тушеные в соусе с овощами 60/30гр.	90
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад

Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
7	Сыр порционный	9
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
25	Салат Стенной	50
57	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
	Фирменное Крокеты "Школьные" тушеные в соусе 50/30гр.	80
317	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120
372	Компот из яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
391	Чай без сахара	200
	Мармелад	35
Ужин		
94	Зеленый горошек	40
	Фирменное Омлет запеченный с картофелем отварным	150
392	Чай с сахаром	200
	Батон йодированный	30
6	Масло сливочное(порциями)	5

Четверг (2 недели)

Ясли			
Завтрак			
4.4	Каша пшеничная молочноя с маслом сливочным	150	
397	Какао с молоком	150	
6	Масло сливочное(порциями)	5	
	Батон йодированный	30	
2-й завтрак			
368	Яблоко	200	
Обед			
49	Салат из белокочанной капусты с огурцами"Ароматный"	40	
76	Рассолыник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной	160	
321	Картофельное пюре	110	
фирмен	Запеканка "Золотая рыбка " 50/60г.р.	110	
376	Компот из смеси сухофруктов	150	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	
Полдник			
	Печенье	25	
404	Кефир	200	
Ужин			
94	Огурцы свежие порционно	20	
298	Огурцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40г.р.	160	
392	Чай с сахаром	150	
	Хлеб пшеничный йодированный	30	

Пятница (2 недели)

Ясли			
Завтрак			
4.4	Каша молочноя "Дружба" с маслом сливочным	150	
395	Кофейный напиток с молоком	150	
6	Масло сливочное(порциями)	5	
	Батон йодированный	30	
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200	
Обед			
	Редис с маслом	40	
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150	
287	Тертellig мясные 40/30г.р.	70	
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	100	
242/04	Компот из лимона и яблок	150	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	
Полдник			
454	Пирожок с капустой	50	
404	Кефир	200	
Ужин			
фирменное	Салат коктейль фруктовый 50/10г.р.	60	
207	Макаронн, запеченные с сыром 150/5г.р	155	
648	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	
	Хлеб пшеничный йодированный	30	

Сад

Сад			
Завтрак			
4.4	Каша пшеничная молочноя с маслом сливочным	200	
397	Какао с молоком	180	
6	Масло сливочное(порциями)	5	
	Батон йодированный	30	
2-й завтрак			
368	Яблоко	200	
Обед			
49	Салат из белокочанной капусты с огурцами"Ароматный"	50	
321	Картофельное пюре	130	
76	Рассолыник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной	240	
фирмен	Запеканка "Золотая рыбка " 50/60г.р.	110	
376	Компот из смеси сухофруктов	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	
Полдник			
	Печенье	25	
404	Кефир	200	
Ужин			
94	Огурцы свежие порционно	30	
298	Огурцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом190/40г.р.	230	
392	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный йодированный	50	

Сад

Сад			
Завтрак			
4.4	Каша молочноя "Дружба" с маслом сливочным	200	
395	Кофейный напиток с молоком	180	
6	Масло сливочное(порциями)	5	
	Батон йодированный	30	
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный	200	
Обед			
	Редис с маслом	60	
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130	
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200	
287	Тертellig мясные 50/30г.р.	80	
242/04	Компот из лимона и яблок	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	
Полдник			
454	Пирожок с капустой	70	
404	Кефир	200	
Ужин			
фирменное	Салат коктейль фруктовый 85/15г.р.	100	
207	Макаронн, запеченные с сыром 200/5г.р	205	
648	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	
	Хлеб пшеничный йодированный	50	