

Утверждаю
Директор общеобразовательного



Утверждаю
Региональный руководитель
ООО" КСП" Кондрев С. К.

МЕНЮ на 2023-2024г Карлинская школа г.Ульяновск

(Тихонов Никита,Рахматуллова Анна,Волгин Кирилл).

1 неделя понедельник

№	Наименование блюда	Выход, г с 7-11 лет	Выход, г с 12-18 лет
Завтрак			
-	Фрукты свежие (посезонно)	1шт	1шт
302	Каша овсяная молочная с маслом слив без сахара	205	255
693	Какао с молоком без сахара	200	200
-	Хлеб ржаной	60	60

Обед			
фирм	* Салат из свежих овощей " Ассорти" б/сахара	60	100
139	Суп картофельный с бобовыми	200	250
фирм	Крокеты "Школьные" б/соуса	60	80
516	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180
634	Компот из фруктовой ягодной смеси б/сахара	200	200
	Хлеб ржаной	70	70

*Примечание : Замена посезонно -далее (ЗП)

(ЗП)	Салат из отварной свеклы с сыром	60	100
------	----------------------------------	----	-----

Вторник

Завтрак

3	Сыр порционно	15	15
302	Каша молочная гречневая со слив маслом б/сахара	205	255
692	Кофейный напиток с молоком б/сахара	200	200
-	Хлеб ржаной	60	70

Обед

-	Фрукты свежие(посезонно)	1шт	1шт
124	Щи из свежей капусты со сметаной	210	260
374	Рыба, тушеная в томате с овощами 60/30	90	110
520	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180
639	Компот из сухофруктов б/сахара	200	200
	Хлеб ржаной	70	70

№	Наименование блюда	Выход, г с 7-11 лет	Выход, г с 12-18 лет
---	--------------------	---------------------	----------------------

Среда

Завтрак

366	Творог запеченный с маслом слив	155	185
686	Чай с лимоном б/сахара	200	200
	Хлеб ржаной	50	70

Обед

фирм	*Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком б/сахара	60	100
сб 1982г	Суп картофельный на бульоне	200	250
	Каша гречневая с маслом слив	150	180
	Курица отварная	90	100
-	Чай б/сахара	200	200
	Хлеб ржаной	70	70

*Примечание : Замена посезонно (ЗП)

(ЗП)	Салат Витаминный(капуста конс, кукуруза)б/сахара	60	100
------	--	----	-----

Четверг

Завтрак

	Овощи порционно (посезонно)	30	50
478	Запеканка картофельная с мясом птицы	200	200
-	Чай б/сахара	200	200
-	Хлеб ржаной	60	3,97

Обед

71	Винегрет овощной	60	100
135	Суп из овощей со сметаной	210	260
451	Биточки "Детские"	90	100
330	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180
639	Компот из сухофруктов б/сахара	200	200
	Хлеб ржаной	70	70

Примечание: Замена позенно (ЗП)

завтрак	Огурцы соленые порционно	30	50
---------	--------------------------	----	----

Пятница

Завтрак

-	Фрукты свежие (посезонно)	1шт	1шт
340	Омлет натуральный	150	180
685	Чай б/сахара	200	200
-	Хлеб ржаной	60	70

Обед

фирм	*Салат из капусты б/сахара	60	100
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	210	260
Фирм	Рагу из птицы по-домашнему	250	250
685	Чай б/сахара	200	200
	Хлеб ржаной	70	70

*Примечание : Замена посезонно (ЗП)

25	Салат " Степной "	60	100
----	-------------------	----	-----

№	Наименование блюда	Выход, г с 7-11 лет	Выход, г с 12-18 лет
---	--------------------	---------------------	----------------------

Суббота

Завтрак

	Овощи порционно (посезонно)	60	60
461	Тефтели б/соуса б/риса	60	80
	Картофель отварной с маслом сливочным	150	180
686	Чай с лимоном б/сахара	200	200
-	Хлеб ржаной	60	70

Обед

фирм	*Салат из капусты "Фасолька" б/сахара	60	100
140	Суп картофельный на бульоне	200	250
Фирм	Филе куриное тушен в сметанном соусе 40/50	90	100
508	Каша гречневая рассыпчатая с маслом слив	150	180
639	Компот из сухофруктов б/сахара	200	200
	Хлеб ржаной	70	80

*Примечание : Замена посезонно (ЗП)

завтрак	Зеленый горошек порционно	60	60
---------	---------------------------	----	----

570	Маринад овощной б/сахара	60	60
-----	--------------------------	----	----

2 неделя Понедельник

Завтрак

3	Сыр порционно	15	15
302	Каша пшеничная молочная с маслом слив.б/сахара	205	255
693	Какао с молоком б/сахара	200	200
-	Хлеб ржаной	60	70

Обед

43	*Салат из белокочанной капусты и моркови б/сахара	60	100
139	Суп картофельный с бобовыми	200	250
Фирм	Биточки "Тотоши"	90	13,79
	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180
-	Чай б/сахара	200	200
	Хлеб ржаной	70	80

*Примечание : Замена посезонно (ЗП)

фирм	Салат из квашен. капусты б/сахара	60	100
------	-----------------------------------	----	-----

№	Наименование блюда	Выход, г с 7-11 лет	Выход, г с 12-18 лет
---	--------------------	---------------------	----------------------

Вторник

Завтрак

366	Творог запеченный с маслом сливочным	155	185
692	Кофейный напиток с молоком б/сахара	200	200
	Хлеб ржаной	50	70

Обед

20	*Салат из свежих помидор и огурцов	60	100
110	Борщ из св. капусты с карт. со сметаной	210	260
фирм	Гуляш 40/50	90	100
520	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180
639	Компот из сухофруктов б/сахара	200	200
	Хлеб ржаной	70	80

*Примечание : Замена посезонно (ЗП)

	Икра кабачковая	60	100
--	-----------------	----	-----

Среда

Завтрак

	Овощи порционно (посезонно)	50	50
	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180
	Биточки Детские	90	100
685	Чай б/сахара	200	200
-	Хлеб ржаной	60	3,97

Обед

фирм	Салат из отварной свеклы с сыром	60	100
	Суп картофельный	200	250
487	Птица порционная запеченная	90	100
330	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	13,9
705	Напиток шиповника б/сахара	200	200
	Хлеб ржаной	70	80

*Примечание : Замена посезонно (ЗП)

завтрак	Зеленый горошек порционно	50	50
---------	---------------------------	----	----

№	Наименование блюда	Выход, г с 7-11 лет	Выход, г с 12-18 лет
---	--------------------	---------------------	----------------------

Четверг

Завтрак

6	Горячий бутерброд с сыром / на ржаном хлебе/	50	50
фирм	Каша молочная пшеничная с маслом б/сахара	205	250
	Чай б/сахара	200	200

Обед

-	Фрукты свежие (посезонно)	1шт	1шт
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	210	260
436	Жаркое по-домашнему	230	250
639	Компот из сухофруктов б/сахара	200	200
	Хлеб ржаной	70	80

Пятница

Завтрак

-	Фрукты свежие(посезонно)	1шт	1шт
Фирм	Котлета рублен из птицы б/хлеба	90	100
508	Каша гречневая рассыпчатая с маслом слив	150	180
685	Чай б/сахара	200	200
-	Хлеб ржаной	50	70

Обед

71	Винегрет овощной	60	100
	Бульон с яйцом	220	270
фирм	Бефстроганов из курицы б/соуса	40	50
	Капуста припущен с маслом сливочным	150	180
686	Чай с лимоном б/сахара	200	200
	Хлеб ржаной	70	80

Суббота

Завтрак

340	Омлет натуральный	150	200
101	Горошек зеленый порционно	35	35
685	Чай б/сахара	200	200
-	Хлеб ржаной	60	70

Обед

фирм	Салат "Бурячок" (свекла, зел горошек, яблоко)	60	100
124	Щи из свежей капусты со сметаной	210	260
505	Кнели паровые	90	100
520	Картофельное пюре с маслом слив	150	180
639	Компот из сухофруктов б/сахара	200	200
	Хлеб ржаной	70	80