Утверждаю: Примонени Ш

Утверждаю:

\_Региональный руководитель Ульяновск Кондрев С.К.

10ти дневное МЕНЮ для детских садов действует с 17.06.2024)

№: Блюдо / «Каролисар» (Т. т. т.	Выход	100	3413	Блюдо	Divine
The state of the s	онедельник	неле	ema .	/%//	Выход
Ясли	131	Ca		\$1	
Завтрак	100	7	Завтра		
4.4 Каша ишенная молочная с маслом сливочным	158	72:18	* 44	Каша пшенная молочная,с маслом сливочным	1 00
395 Кофейный напиток с молоком	150	-	395	Кофейный напиток с молоком	18
6 Масло сливочное(порциями)	5			Масло сливочное(порциями)	10
Батон йодированный	30			Батон йодированный	3
2-й завтрак			2-й зав		
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200		The state of the s	Сок фруктово-ягодный	200
Обед			Обед		200
20 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом растительным	40			Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом растительным	60
80 Суп картофельный с крупой на курином бульсне	150		80	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	200
276 Жаркое по-домашнему 120/40гр.	160			Жаркое по-домашнему 160/50гр.	210
376 Компот из смеси сухофруктов	150		376	Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	40			Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник			Полдни		1 00
Печенье	25			Печенье	25
404 Кефир	200		404	Кефир	200
Ужин			Ужин		
235 Пудинг из творога (запеченный) со сгущеным молоком140/30гр	170		235	Тудинг из творога (запеченный) со сгущеным молоком 180/40гр	220
392 Чай с сахаром	150		392	Най с сахаром	200
Хлеб пшеничный йодированный	30			Слеб пшеничный йодированный	50
0	Вторник 2 не	деля			-

Ясли		
Завтр	ак	
4.4	Каша манная молочная,с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
E	Масло сливочное(порциями)	
	Батон йодированный	30
2-й за	втрак	
368	Яблоко	200
Обед		
15/04	Салат из свежих огурцов с репчатым луком и маслом растительным	40
86	Суп лапша домашняя на курином бульоне	150
340	Плов из отварной птицы	150
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-лшеничный	40
Полдн		
483	Булочка творожная	60
- 404	Кефир	200
Ужин		
321	Картофельное пюре	110
	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 50/30гр.	80
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтр	ак	
4.4	Каша манная молочная,с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й за	втрак	
368	Яблоко	200
Обед		
15/04	Салат из свежих огурцов с репчатым луком и маслом растительным	60
86	Суп лапша домашняя на курином бульоне	200
304	Плов из отварной птицы	180
	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдн	ИК	
483	Булочка творожная	60
	Кефир	200
Ужин		200
321	Картофельное пюре	150
261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 60/30гр.	90
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Среда 2 неделя

<b>Ісли</b> Завтраі	<i>(</i>	
		15
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	10
/	Сыр порционный	4-
395	Кофейный напиток с молоком	15
	Батон йодированный	3
2-й зав <sup>-</sup>		
	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	20
Обед		
	Салат из свежих огурцов,помидоров,репчатого лука с маслом	
15	растительным	4
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	16
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	10
фирм	Бефстроганов из курицы 40/40гр.	8
372	Компот из яблок	15
	Хлеб ржано-пшеничный	4
Полдни	IK	
391	Чай без сахара	15
	Мармелад	2
Ужин	,	•
94	Зеленый горошек	3
Фирменное	Омлет запеченный с картофелем отварным	15
392	Чай с сахаром	15
	Масло сливочное(порциями)	
	Батон йодированный	3
	• • •	Четверг 2

<u>я</u> п.		
Сад		
Завтра	К	
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
7	Сыр порционный	9
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й зав	трак	•
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
	Салат из свежих огурцов,помидоров,репчатого лука с маслом	
15	растительным	60
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120
фирм	Бефстроганов из курицы 50/50гр.	100
372	Компот из яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдни	IK	
391	Чай без сахара	200
	Мармелад	35
Ужин		
94	Зеленый горошек	40
Фирменное	Омлет запеченный с картофелем отварным	150
392	Чай с сахаром	200
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30

Завтраі	K	
4.4	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	
397	Какао с молоком	
6	Масло сливочное(порциями)	
	Батон йодированный	
2-й зав	трак	
368	Яблоко	
Обед		
20	Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	
76	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	
321	Картофельное пюре	
фирмен	Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр.	
376	Компот из смеси сухофруктов	
	Хлеб ржано-пшеничный	
Полдни	IK	
	Печенье	
404	Кефир	
Ужин	•	
94	Огурцы свежие порционно	
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр.	
392	Чай с сахаром	
	Хлеб пшеничный йодированный	

	ьатон иодированный	30
еля		
Сад		
Завтра	K	
	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й зав	трак	
368	Яблоко	200
Обед	·	
321	Картофельное пюре	130
20	Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	60
	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
фирмен	Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр.	110
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдні	1K	
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин	•	
94	Огурцы свежие порционно	30
	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соуслм190/40гр.	230
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Пятница 2 неделя

	<u> іятница 2 н</u> ед		
Ясли		Сад	
Завтрак		Завтрак	
4.4 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150	4.4 Каша молочная "Дружба"с маслом сливочным	200
395 Кофейный напиток с молоком	150	395 Кофейный напиток с молоком	180
6 Масло сливочное(порциями)	5	Батон йодированный	30
Батон йодированный	30	6 Масло сливочное(порциями)	5
2-й завтрак		2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200	399 Сок фруктово-ягодный	200
Обед		Обед	
15/04 Салат из свежих огурцов с репчатым луком и маслом растительным	40	314 Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130
67 Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150	15/04 Салат из свежих огурцов с репчатым луком и маслом растительным	60
314 Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	100	67 Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
287 Тефтели мясные 40/30гр.	70	287 Тефтели мясные 50/30гр.	80
372 Компот из лимона и яблок	150	372 Компот из лимона и яблок	200
Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		Полдник	
404 Кефир	200	404 Кефир	200
фирмен Плюшка Московская	60	фирмен Плюшка Московская	60
Ужин		Ужин	
20 Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	40	20 Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	60
207 Макароны, запеченные с сыром 150/5гр	155	207 Макароны, запеченные с сыром 200/5гр	205
383 Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	383 Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
Хлеб пшеничный йодированный	30	Хлеб пшеничный йодированный	50
Пон	недельник 1 н	еделя	
Ясли		Сад	
Завтрак		Завтрак	
4.4 Каша пшенная молочная.с маслом сливочным	150	4.4 Каша пшенная молочная,с маслом сливочным	200
395 Кофейный напиток с молоком	150	395 Кофейный напиток с молоком	180
6 Масло сливочное(порциями)	5	6 Масло сливочное(порциями)	5
Батон йодированный	30	Батон йодированный	30
2-й завтрак		2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200	399 Сок фруктово-ягодный	200
Обед		Обед	
49 Салат из белокачанной капусты с огурцами"Ароматный"	40	49 Салат из белокачанной капусты с огурцами"Ароматный"	60
81 Суп гороховый на курином бульоне	150	81 Суп гороховый на курином бульоне	200
204 Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100	204 Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130
фирм Бефстроганов из курицы 40/40гр.	80	фирм Бефстроганов из курицы 50/50гр.	100
398 Напиток из плодов шиповника	150	398 Напиток из плодов шиповника	200
Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		Полдник	
Печенье	25	Печенье	25
404 Кефир	200	404 Кефир	200
Ужин		Ужин	
00000	470	000/0	0.10

170

150

238 Запеканка из творога с яблоком и джемом 200/40гр.

392 Чай с сахаром Хлеб пшеничный йодированный

238 Запеканка из творога с яблоком и джемом 150/20гр.

Хлеб пшеничный йодированный

392 Чай с сахаром

240 200 50 Вторник 1 неделя

СЛИ		
Завтраі	(	
4.4	Каша манная молочная,с маслом сливочным	15
7	Сыр порционный	
397	Какао с молоком	15
	Батон йодированный	
2-й зав <sup>-</sup>	грак	-
368	Яблоко	20
Обед		
15/04	Салат из свежих огурцов с репчатым луком и маслом растительным	4
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	10
340	Плов из отварной птицы	15
372	Компот из яблок	15
	Хлеб ржано-пшеничный	4
Полдни	ik	-
391	Чай без сахара	15
	Мармелад	2
Ужин		
321	Картофельное пюре с маслом сливочным	10
268	Суфле из рыбы	(
392	Чай с сахаром	15
	Хлеб пшеничный йодированный	;
		Среда 1

Сад		
Завтран	(	
7	Сыр порционный	10
4.4	Каша манная молочная,с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завт	грак	
368	Яблоко	200
Обед		
15/04	Салат из свежих огурцов с репчатым луком и маслом растительным	60
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
304	Плов из отварной птицы	180
372	Компот из яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдни	К	
391	Чай без сахара	200
	Мармелад	35
Ужин		
321	Картофельное пюре с маслом сливочным	150
268	Суфле из рыбы	60
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

		ореда і пе
Ясли		
Завтран	(	
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завт	грак	
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
84	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 150/20гр.	170
20	Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	40
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	110
Фирменное	Котлета Умка	40
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдни	IK	
231	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	65
397	Какао с молоком	150
Ужин		
208	Макароны,запеченные с яйцом 150/5гр	155
94	Зеленый горошек	15
393	Чай с лимоном,сахаром 150/5гр	155
	Хлеб пшеничный йодированный	30

J		хлео пшеничный иодированный	50
еде.	ля		
	Сад		
	Завтраі	<	
) 5 0	4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
)	395	Кофейный напиток с молоком	180
5	6	Масло сливочное(порциями)	5
)		Батон йодированный	30
	2-й зав <sup>-</sup>	грак	
)	399	Сок фруктово-ягодный	200
	Обед	•	
	314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130
)	84	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/20гр.	220
)	20	Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	60
)	Фирменное	Котлета Умка	50
)	376	Компот из смеси сухофруктов	200
)		Хлеб ржано-пшеничный	50
	Полдни	ik	
5	231	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	65
)	397	Какао с молоком	180
	Ужин		
5	208	Макароны,запеченные с яйцом 150/5гр	155
5	94	Зеленый горошек	15
5	393	Чай с лимоном,сахаром 200/7гр	207
)		Хлеб пшеничный йодированный	50

Четверг 1 неделя

Завтра	K	
	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
7	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й зав	трак	•
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
	Салат из свежих огурцов,помидоров,репчатого лука с маслом	
15	растительным	40
76	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
291	Картофельная запеканка с курицей 120/40гр.	160
372	Компот из лимона и яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдни	ik	•
	Печенье	25
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
Ужин		
315	Рис отварной с овощами	100
256	Котлеты рыбные любительские	60
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

J 171		
Сад		
Завтраі	(	
7	Сыр порционный	10
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й зав <sup>-</sup>	грак	
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
	Салат из свежих огурцов,помидоров,репчатого лука с маслом	
15	растительным	60
76	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
	Картофельная запеканка с курицей 180/50гр.	230
372	Компот из лимона и яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдни	К	
	Печенье	25
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
Ужин		
315	Рис отварной с овощами	150
256	Котлеты рыбные любительские	80
392	Чай с сахаром	200
•	Хлеб пшеничный йодированный	50

еделя

		пліпица
ПИ		
Завтра	K	
93	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	1
395	Кофейный напиток с молоком	1
6	Масло сливочное(порциями)	
	Батон йодированный	
2-й зав	трак	
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	2
Обед		•
23	Салат из картофеля с огурцами свежими	
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	1:
	Гороховое пюре с маслом сливочным	1
287	Тефтели мясные 40/30гр.	
376	Компот из смеси сухофруктов	1
	Хлеб ржано-пшеничный	
Полдни	1K	
404	Кефир	2
Ужин		
215	Омлет натуральный паровой	1
274/04	Булочка домашняя	
	Какао с молоком	1
	Хлеб пшеничный йодированный	

Сад		
Завтраі	<	
93	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.	202
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й зав <sup>-</sup>	грак	
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед	•	•
23	Салат из картофеля с огурцами свежими	50
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
515	Гороховое пюре с маслом сливочным	150
287	Тефтели мясные 50/30гр.	80
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдни	IK	
404	Кефир	200
Ужин		
215	Омлет натуральный паровой	150
274/04	Булочка домашняя	60
397	Какао с молоком	180
	Хлеб пшеничный йодированный	50