

Утверждаю  
Директор общеобразовательного

Утверждаю  
Директор ООО "Город Кафе"  
Кондрев С. К.

**МЕНЮ на 2022-2023г СОШ №82, Карлинская школа г.Ульяновск  
(Емельянов Вениамин, Кузнецова Мария, Слугина Софья,  
Рахматуллова Анна)**

1 неделя понедельник



№	Наименование блюда	Выход, г с 7-11 лет	Выход, г с 12-18 лет
Завтрак			
-	Фрукты свежие (посезонно)	1шт	1шт
302	Каша овсяная молочная с маслом слив без сахара	205	255
693	Какао с молоком без сахара	200	200
-	Хлеб ржаной	60	60

Обед			
фирм	* Салат из свежих овощей "Ассорти" б/сахара	60	100
139	Суп картофельный с бобовыми	200	250
фирм	Крокеты "Школьные" б/соуса	60	80
516	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180
634	Компот из фруктовой ягодной смеси б/сахара	200	200
	Хлеб ржаной	70	70

\*Примечание : Замена посезонно -далее (ЗП)

(ЗП)	Салат из отварной свеклы с сыром	60	100
------	----------------------------------	----	-----

**Вторник**

Завтрак

3	Сыр порционно	15	15
302	Каша молочная гречневая со слив маслом б/сахара	205	255
692	Кофейный напиток с молоком б/сахара	200	200
-	Хлеб ржаной	60	70

Обед

-	Фрукты свежие( посезонно)	1шт	1шт
124	Щи из свежей капусты со сметаной	210	260
374	Рыба, тушеная в томате с овощами 60/30	90	110
520	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180
639	Компот из сухофруктов б/сахара	200	200
	Хлеб ржаной	70	70

№	Наименование блюда	Выход, г с 7-11 лет	Выход, г с 12-18 лет
---	--------------------	---------------------	----------------------

### Среда

#### Завтрак

366	Творог запеченный с маслом слив	155	185
686	Чай с лимоном б/сахара	200	200
	Хлеб ржаной	50	70

#### Обед

фирм	*Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком б/сахара	60	100
сб 1982г	Суп картофельный на бульоне	200	250
	Курица отварная	90	100
-	Чай б/сахара	200	200
	Хлеб ржаной	70	70

\*Примечание : Замена посезонно (ЗП)

(ЗП)	Салат Витаминный(капуста конс, кукуруза)б/сахара	60	100
------	--	----	-----

### Четверг

#### Завтрак

	Овощи порционно (посезонно)	30	50
478	Запеканка картофельная с мясом птицы	200	200
-	Чай б/сахара	200	200
-	Хлеб ржаной	60	3,97

#### Обед

71	Винегрет овощной	60	100
135	Суп из овощей со сметаной	210	260
451	Биточки "Детские"	90	100
330	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180
639	Компот из сухофруктов б/сахара	200	200
	Хлеб ржаной	70	70

Примечание: Замена позенно (ЗП)

завтрак	Огурцы соленые порционно	30	50
---------	--------------------------	----	----

### Пятница

#### Завтрак

-	Фрукты свежие ( посезонно)	1шт	1шт
340	Омлет натуральный	150	180
685	Чай б/сахара	200	200
-	Хлеб ржаной	60	70

#### Обед

фирм	*Салат из капусты б/сахара	60	100
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	210	260
Фирм	Рагу из птицы по-домашнему	250	250
685	Чай б/сахара	200	200
	Хлеб ржаной	70	70

\*Примечание : Замена посезонно (ЗП)

25	Салат " Степной "	60	100
----	-------------------	----	-----

№	Наименование блюда	Выход, г с 7-11 лет	Выход, г с 12-18 лет
---	--------------------	---------------------	----------------------

### Суббота

#### Завтрак

	Овощи порционно ( посезонно)	60	60
461	Тефтели б/соуса б/риса	60	80
	Картофель отварной с маслом сливочным	150	180
686	Чай с лимоном б/сахара	200	200
-	Хлеб ржаной	60	70

#### Обед

фирм	*Салат из капусты "Фасолька" б/сахара	60	100
140	Суп картофельный на бульоне	200	250
Фирм	Филе куриное тушен в сметанном соусе 40/50	90	100
508	Каша гречневая рассыпчатая с маслом слив	150	180
639	Компот из сухофруктов б/сахара	200	200
	Хлеб ржаной	70	80

\*Примечание : Замена посезонно (ЗП)

завтрак	Зеленый горошек порционно	60	60
---------	---------------------------	----	----

570	Маринад овощной б/сахара	60	60
-----	--------------------------	----	----

### 2 неделя Понедельник

#### Завтрак

3	Сыр порционно	15	15
302	Каша пшеничная молочная с маслом слив.б/сахара	205	255
693	Какао с молоком б/сахара	200	200
-	Хлеб ржаной	60	70

#### Обед

43	*Салат из белокочанной капусты и моркови б/сахара	60	100
139	Суп картофельный с бобовыми	200	250
Фирм	Биточки "Тотоши"	90	13,79
	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180
-	Чай б/сахара	200	200
	Хлеб ржаной	70	80

\*Примечание : Замена посезонно (ЗП)

фирм	Салат из квашен. капусты б/сахара	60	100
------	-----------------------------------	----	-----

№	Наименование блюда	Выход, г с 7-11 лет	Выход, г с 12-18 лет
---	--------------------	---------------------	----------------------

**Вторник**

**Завтрак**

366	Творог запеченный с маслом сливочным	155	185
692	Кофейный напиток с молоком б/сахара	200	200
	Хлеб ржаной	50	70

**Обед**

20	*Салат из свежих помидор и огурцов	60	100
110	Борщ из св. капусты с карт. со сметаной	210	260
фирм	Гуляш 40/50	90	100
520	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180
639	Компот из сухофруктов б/сахара	200	200
	Хлеб ржаной	70	80

\*Примечание : Замена посезонно (ЗП)

	Икра кабачковая	60	100
--	-----------------	----	-----

**Среда**

**Завтрак**

	Овощи порционно (посезонно)	50	50
	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180
	Биточки Детские	90	100
685	Чай б/сахара	200	200
-	Хлеб ржаной	60	3,97

**Обед**

фирм	Салат из отварной свеклы с сыром	60	100
	Суп картофельный	200	250
487	Птица порционная запеченная	90	100
330	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	13,9
705	Напиток шиповника б/сахара	200	200
	Хлеб ржаной	70	80

\*Примечание : Замена посезонно (ЗП)

завтрак	Зеленый горошек порционно	50	50
---------	---------------------------	----	----

	Наименование блюда	Выход, г с 7-11 лет	Выход, г с 12-18 лет
--	--------------------	---------------------	----------------------

#### Четверг

##### Завтрак

б	Горячий бутерброд с сыром / на ржаном хлебе/	50	50
фирм	Каша молочная пшеничная с маслом б/сахара	205	250
	Чай б/сахара	200	200

##### Обед

-	Фрукты свежие (посезонно)	1шт	1шт
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	210	260
436	Жаркое по-домашнему	230	250
639	Компот из сухофруктов б/сахара	200	200
	Хлеб ржаной	70	80

#### Пятница

##### Завтрак

-	Фрукты свежие(посезонно)	1шт	1шт
Фирм	Котлета рублен из птицы б/хлеба	90	100
508	Каша гречневая рассыпчатая с маслом слив	150	180
685	Чай б/сахара	200	200
-	Хлеб ржаной	50	70

##### Обед

71	Винегрет овощной	60	100
	Бульон с яйцом	220	270
фирм	Бефстроганов из курицы б/соуса	40	50
	Капуста припущен с маслом сливочным	150	180
686	Чай с лимоном б/сахара	200	200
	Хлеб ржаной	70	80

#### Суббота

##### Завтрак

340	Омлет натуральный	150	200
101	Горошек зеленый порционно	35	35
685	Чай б/сахара	200	200
-	Хлеб ржаной	60	70

##### Обед

фирм	Салат "Бурячок" (свекла, зел горошек, яблоко)	60	100
124	Щи из свежей капусты со сметаной	210	260
505	Кнели паровые	90	100
520	Картофельное пюре с маслом слив	150	180
639	Компот из сухофруктов б/сахара	200	200
	Хлеб ржаной	70	80